

! "#\$%&' ()
)))*+*,)
)

Mary Ann Rocha, Ph.D., LPC-S, CRC

-'.%&' / \$0012' 3451)

)

!
! "#\$%&' () *+
"#\$!%&' (\$)*'+, !- .!" \$/0*!1'-!2)0&3\$!4055\$,!
2)0360+\$!7\$)+'. '80+\$9!2\$&3\$)!0&3! : - ; \$&!<+63'\$*-=!>\$8\$; ?\$)!@A@B!
!
"#\$!%&' (\$)*'+, !- .!" \$/0*!1'-!2)0&3\$!4055\$,!
> -8+-)!- .!C# '5-* -D#, !E0F-)9!1\$#0?'5'+0+'-&!7-6&*\$5'&G->\$8\$; ?\$)!@ABH!
! "##\$%&' &" () *+, +-&. /0+(1+2 (.)#3(%+4% ' ")\$.\$#5+- \$3!67\$%8\$"9\$/+2 (: ; \$&\$)80+")+- (8" '3< . #&"8\$+
, /9(8'80+
!
"#\$!%&' (\$)*'+, !- .!" \$/0*!C0&! I ; \$)'80&!
E0*+)\$!- .!J3680+'-&!E0F-)9!7-6&*\$5'&G!0&3!26'30&8\$=! I 6G6*+!@AAA!
!
"#\$!%&' (\$)*'+, !- .!" \$/0*!<0&! I &+-&' -!
K08#\$5-)!- .!I)+*!E0F-)9!C*, 8#-5-G,=! I 6G6*+!BLLM!
!
, - ./0123/4\$ /35-6-.75-801+
N'8\$&*3!C)- .\$\$\$!-&05!7-6&*\$5-)!OBHL@P!
7\$)+'. '\$3!1\$#0?'5'+0+'-&!7-6&*\$5-)!OQRALP@!
N'8\$&*3!7#\$; '805!>\$D\$&3\$&8, !7-6&*\$5-)!S&+\$&!O!TA@BP!
K-0)3!IDD)- (\$3!NC7!<6D\$)('*-)!U" JVI <W!
<8)\$&&'&G=!K)'\$.!S&+\$)(\$&+' -&=!X!1\$. \$)05!+-!")\$0+ ; \$&+!U<KS1 "W!")O'&'&G!-!")O'&\$)*Y>\$8\$; ?\$)!
@ABQ!

)
)

! "#\$%&' ,)

! "#\$%&' 7)

)))*+,)

)

- 1 J e<!PQA@!C)08+'86 ; !SS!U6&3\$)G)0360+\$W+
- 1 J e<!@R@B!S&+)-368+'-&!+! I 33'8+'-&!<+63'\$*!U6&3\$)G)0360+\$W+
- 1 J e<!@RRB!C*, 8#-5-G, !-.!>'*0?'5'+, !U6&3\$)G)0360+\$W+
- 1 J e<!RR@A![0 ; '5, !0&3!>'*0?'5'+, !U6&3\$)G)0360+\$W+
- 1 J e<!QRLA!C)08+'86 ; !UG)0360+\$W+
- 1 J e<!QRMA!" \$8#&'j 6\$*!&! 1\$#0?'5'+0+'-&!7-6&*\$5'&G!UG)0360+\$W+

+

&9/+# 0-E/31-5C+86+&/K71N>70+% I /3-.70F+'' / :735 I /05+86+ ? /97M-G-575-80+

- 1 J e<!RRRA!70*\$!E 0&0G\$; \$&+!S!
- 1 J e<!@RRB!C*, 8#-5-G, !-.!>'*0?'5'+, !
- 1 J e<!@R@B!S&+)-368+'-&!+! I 33'8+'-&*<+63'\$*!
- 1 J e<!RR@T!LAN!E \$3'805! I *D\$8+*!-.!>'*0?'5'+, !!
- 1 J e<!PQA@!C)08+'86 ; !SS!
- 1 J e<!RRRA![0 ; '5, !0&3!>'*0?'5'+, !
- "\$08# '&G! I **'+0&+!U<D)'&G!@ABPW! 1 J e<!PQA@YC)08+'86 ; !SS!
- "\$08# '&G! I **'+0&+!U<D)'&G!@ABPW! 1 J e<!@RRBYC*, 8#-5-G, !-.!>'*0?'5'+, !
- "\$08# '&G! I **'+0&+!U[055!@ABRW! 1 J e<!PQA@YC)08+'86 ; !SS!
- "\$08# '&G! I **'+0&+!U<D)'&G!@ABRW! 1 J e<!@RRBYC*, 8#-5-G, !-.!>'*0?'5'+, !U-&5'&\$!8-6)*\$W!
- "\$08# '&G! I **'+0&+!U<6 ; ; \$)!@ABRW! 1 J e<!PQA@YC)08+'86 ; !SS!

+

>386/11-807G+ A / I M/319-: 1+

"\$/0*!7-6&*\$5'&G! I **'-8'0+'-&!@A@@!

"\$/0*! I **'-8'0+'-&!-)!7-6&*\$5-)!J 3680+'-&!@A@@!

!

\$ 805-02-0H+ ! B2.75-804>386/11-807G+'' /E/G8 : I /05

)
)

! "#\$%&' 8)
)))*+*,)
)
\ 8+-?!)@ABL!U7J%W!E\$&+05!e\$05+#!I_0)\$&\$**!7-&.\$)\$&8\$Y124!E\$&+05!e\$05+#!7-05+'-&!!
i - (\$; ?\$)!@ABL!U7J%W!J/D)\$**'(\$I)+!S&+)\$(\$&+'-&*!.-)!<6?*+0&8\$!%*\$!>'*-)3\$)*Y!!!
E0,!@ABL!U7\$)'.'80+\$!-!8- ; D5\$+'-&W!<\$8-&3!I&&605!E\$&+05!e\$05+#!I_0)\$&\$**!7- ; ; 6&'+,!<6 ; ; '+YE8I55\$&!S<>!
<\$D+\$; ?\$)!@ABL!i - (\$; ?\$)!@ABQ!>\$8\$; ?\$)!@ABP!kE!"\$08#&'&G!\&'&G!"\$08#&'&G!7\$)'.'80+\$!
ID)!@ABT!U7J%W!C>I C!Q !0&&605!*6?*+0&8\$!0?6*\$!0&3!?\$#0('05!#05+#18-&.\$)\$&8\$!!
\ 8+-?!)@ABT!U7J%W!E\$&+05!e\$05+#!I_0)\$&\$**!7-&.\$)\$&8\$Y!124!E\$&+05!e\$05+#!7-05+'-&!!
+
#0-E/31-5C4"/:735I/05+@/3E-./+
\ 6)N03,!-!+#!N0]!\$!%&'(\$)*'+,=[(\$?)60),!@A@R!
• 7- ; ; '+#\$! ; \$; ?\$)!.-)!7#0)5\$*!K6+!<8#-50!)!(\$'_!
!
\$8I I 20-5C+@/3E-./+
4055\$,!I**-'8'0+'-&!)!S&3\$D\$&3\$&+!N'('&G!U4ISNW!E8I55\$&=\$!"/0*!Z0&60),!@ABL a D)\$*\$&+!
• K-0)3! ; \$; ?\$)!U@A@BYD)\$*\$&+W!
• K-0)3! I 3(*-),! ; \$; ?\$)!UZ0&60),!@ABLY@A@BW!
!
>3/1/0575-801+
!"#\$%&#'
+
?8.97F+ A 0+%0+U@A@R=!E0)8#Wc! i -!<- ,!S&+)6*09!E ,!C#>!Z-6)&\$,!0*!0!7#'80&0bN0+'&0c!
ID)\$*\$&+0+'-&mc! i I 77<!"\$F0*![\ 7 \ !@A@R!0+% " 1 2 4 c!
+
?8.97F+ A 0+%0+U@A@R=!E0)8#Wc+ 40 ; -*!0!C50+'80)9!K'865+6)05!<6D\$)('*'-&!ID)\$*\$&+0+'-&mc!@A@R!E'3!
: '&+\$)!7-&.\$)\$&8\$mc!" I 7 J <c!
+
?8.97F+ A 0+%0+U@A@R=!ID)'5Wc! i -!<- ,!S&+)6*09!E ,!C#>!Z-6)&\$,!0*!0!7#'80&0bN0+'&0c!
ID)\$*\$&+0+'-&mc!J&GOG\$3!<8#-50)!< , ; D-*'6 ; !0+% " 1 2 4 c!
!
?8.97F+ A 0+%0!X!7#\$&=! 1 c!U@A@B=! \ 8+-?)\$)Wc!C)\$Y*\$)('\$*\$!8-6&*\$5-)*9! I ; !S!D)\$D0)\$3!+-!\$&GOG\$!&!&

! "#\$%&' 9)

)))))))))))))**+,)

)

)

i G6, \$&Y ['&=: d c= ! E '55\$)=! J c= ! X! ? 8.97f+ A 0+ %0! U@A@B= ! E 0, Wc! K\$, - &3! + # \$! 7 \ 4 S > ! \$) 09!) \$' &+ \$G) 0+ ' - &!
+- !& -) ; 05! 5' ('&Gc! I S** 6\$* !' &! 7 - 6&* \$5' &G! <\$) '\$* ! (')+ 605! D) \$* \$&+ 0+ ' - &mc! % " 1 2 4! <8# - - 5! - . !
1 \$ # 0? ' 5' + 0+ ' - &! <\$) ('8\$* ! 0&3! 7 - 6&* \$5' &Gc!!

!

? 8.97f+ A 0+ %c! X! N - D \$ ^ = ! E c! U@A@A= ! \ 8+ - ? \$) Wc!, % \$+ ; % \$ 6 \$ % 9 " 8 \$ - 8 (.) # \$ 3 (% # + ; % \$; ' % \$ / + & (+ \$) = ' = \$ + ") +
(8 " ' 3 + > . # & " 8 \$ + ' / 9 (8 ' 8 0 ? + 1 7 - & . \$) \$ & 8 \$! (') + 6 0 5 ! D) \$ * \$ & + 0 + ' - & mc ! i 1 7 I ! < , ; D - * ' 6 ; c ! !

!

? 8.97f+ A 0+ %c! U@ABL= ! \ 8+ - ? \$) Wc!, / / " 8 & " () @ + 7 (3 " 8 0 + ') / + ' / 9 (8 ' 8 0 A ! I < \$; ' & 0) ! D) \$ * \$ & + 0 + ' - & mc ! !
I 3 3 ' 8 + ' - & ! 1 \$ * - 6) 8 \$! 7 \$ & + \$) 9 ! < + 6 3 \$ & + ! < \$; ' & 0 = ! J 3 ' & ? 6) G = ! " \$ / 0 * c !

,

! (% #) ' * + \$, - \$ \$ + . % '

? 8.97f+ A 0+ %c! U ; - 3 \$) 0+ -) Wc! U@A@B= ! I 6 G 6 * + Wc! i - + ! 0 ! +) \$ & 3 ! -) ! + #) \$ 0 + 0 ! +) 0 & * G \$ & 3 \$) ! * 6 D D -) ! 0 & 3 !
0 3 (- 8 0 8 , c ! 1 7 - & . \$) \$ & 8 \$ mc ! % " 1 2 4 ! < 8 # - - 5 ! - . ! 1 \$ # 0 ? ' 5' + 0 + ' - &! <\$) ('8\$* ! 0&3! 7 - 6&* \$5' &Gc!
E - 3 \$) 0+ -) !!

? 8.97f+ A 0% 0! U ; - 3 \$) 0+ -) Wc! U \ 8+ - ? \$) ! @ A B Q Wc! Z 6 * + ! K \$ + _ \$ \$ & ! % * 9 ! I 8 8 \$ * * ' ? ' 5' + , ! -) ! > ' * 0 ? ' 5' + , c !
I < + 6 3 \$ & + ! I 8 8 \$ * * ' ? ' 5' + , ! < \$) (' 8 \$ * ! 7 - & . \$) \$ & 8 \$ mc ! % " 1 2 4 ! < 8 # - - 5 ! - . ! 1 \$ # 0 ? ' 5' + 0 + ' - &! <\$) ('8\$* ! 0&3!
7 - 6&* \$5' &Gc!

,

! . \$ & # " ' ' ! " # \$ % & (& + . % \$ '

I 5 (0) \$ ^ ! E 0) + & \$ ^ = ! < c = ! > 0 _] ' & * = ! E c = ! > \$! N 0 ! ") ' & ' 3 0 3 = ! E c = ! 2 0) 8 ' 0 = ! N c ! E c = ! E 0 + 0 Y C ' * + -] 0 8 # \$ = ! " c = ! I 5 + \$; 0 !

)

)